

Maak het verschil in je regio: maak werk van lokale suïcidepreventie

Doe mee aan de Leergang Lokale Aanpak Suïcidepreventie



Samen
Minder
Suïcide



EHdK

**Er worden elk jaar in Nederland 40.000
suïcidepogingen gedaan. Dit zijn er 135 per dag.
Elke dag sterven 5 mensen in Nederland aan
zelfdoding.**

Suïcides in Nederland

60% van de suïcides in Nederland vindt plaats onder mensen die niet in behandeling zijn bij de GGZ. Mogelijk hebben zij wel contact met mensen in de wijk, zoals de wijkverpleegkundige, een politieagent of iemand van de gemeente. Het gegeven dat signalen bij deze partijen mogelijk wel bekend zijn, vraagt om regionale aandacht voor suïcidepreventie. Als beleidsmedewerker heb je een belangrijke rol bij het regionaal op de kaart zetten van het thema. Maar hoe ga je hiermee aan de slag? Per 2025 biedt 113 Zelfmoordpreventie, in samenwerking met VNG en GGD GHOR Nederland, de Leergang Lokale Aanpak Suïcidepreventie aan om jou als beleidsmedewerker te helpen om te starten. Doe jij ook mee?

Waarom lokale inzet op suïcidepreventie?

Inwoners die kampen met mentale problematiek trekken vaak het eerst aan de bel bij mensen uit hun eigen omgeving. Dit kan natuurlijk het eigen netwerk zijn maar vaak ook (of alleen) de huisarts, sociaal werker, schuldhelpverlener, sportcoach, maatje in de wijk of andere lokale betrokkenen met een signalerende functie. Om al deze personen goed aan elkaar te verbinden en samen een vangnet voor inwoners te kunnen vormen, is van belang dat gemeenten een integraal plan rondom suïcidepreventie opstellen en een lokaal actienetwerk optuigen. Per 1 januari 2026 is dit ook formeel verankerd door de Wet integrale suïcidepreventie onderdeel te maken van Wet publieke gezondheid. Dit betekent dat gemeenten vanaf dat moment ook een wettelijke verantwoordelijkheid hebben om lokaal suïcidepreventie vorm te geven.

Voor wie is deze leergang?

De leergang richt zich op (regionaal) beleidsmedewerkers en projectleiders vanuit gemeenten en GGD-organisaties met de implementatie van de Wet integrale suïcidepreventie in de portefeuille. De leergang is er voor medewerkers uit regio's met ervaring op dit thema én voor regio's die een start willen maken met suïcidepreventie.

De leergang is een initiatief van 113, VNG en GGD GHOR Nederland en wordt onderdeel van het Landelijk Ondersteuningsprogramma om gemeenten te helpen zich voor te bereiden op de Wet integrale suïcidepreventie



Op dit moment heeft **14% van alle Nederlandse gemeenten** beleid op het gebied van suïcidepreventie. Doe mee aan de leergang en maak impact in jouw regio!

Opbouw van het programma:

Tijdens het programma werk je samen met collega's aan het vormgeven van lokale suïcide - preventie in jouw regio. Je start met inzicht in de risico groepen en ontvangt kennis over bewezen voorbeelden uit het land. Je krijgt concrete tools om leiderschap in de regio te activeren en al tijdens het programma maak je een start met het lokale actienetwerk.

Cijfers en feiten:
zicht op risico-
groepen

Inspiratie:
kennis over bewezen
voorbeelden

Concrete tools om:
leiderschap te
activeren en een
plan te maken

Aan de slag:
start van of verder
bouwen aan een
actienetwerk

Wat levert de leergang jou op?

- Inzicht in de cijfers op het gebied van suïcidepreventie – inclusief de risicogroepen in jouw gemeente / regio
- Kennis over goede voorbeelden, effectieve interventies en geleerde lessen uit andere regio's en hoe deze te implementeren
- Je hebt een concept beleidsplan – wat naar de lokale context aangepast kan worden – inclusief concreet actieplan op middellange termijn
- Je bent gestart met of geeft verder vorm aan een lokaal actienetwerk, je hebt kennis en handvatten om bestuurlijk leiderschap te activeren
- Je hebt een landelijk netwerk van collega's die zich inzetten en waarmee je vorm geeft aan een landelijke beweging op suïcidepreventie



Kosten

De leergang wordt regulier aangeboden voor €2.200 exclusief btw.

Eerste reeks

In oktober starten we met de eerste groep deelnemers. Deze deelnemers krijgen eenmalig de mogelijkheid om deel te nemen tegen een gereduceerd tarief van €1.500 exclusief btw.

Locatie

De eerste dag vindt plaats bij 113 Zelfmoordpreventie. Dag twee op een centrale locatie in Utrecht.

Schrijf je nu in!

Meld je aan door een e-mail te sturen naar:

leergangsuicidepreventie@ehdk.nl

Data 2025

Leergang – Oktober 2025

Dag 1: 16 oktober 13.00 – 16.30

Dag 2: 27 november 13.00 – 16.30

Dag 3: 15 januari 13.00 – 16.30

Dag 4: 19 maart 13.00 – 16.30

Leergang – April 2026

Dag 1: 02 april 13.00 – 16.30

Dag 2: 04 juni 13.00 – 16.30

Dag 3: 03 september 13.00 – 16.30

Dag 4: 29 oktober 13.00 – 16.30

Vragen?

Heb je vragen over de inhoud van de leergang? Of wil je doorpraten over wat de leergang jou mogelijk kan bieden? Ook dan kun je contact opnemen via het e-mailadres hiernaast!

De leergang is een initiatief van 113, VNG en GGD GHOR Nederland en wordt onderdeel van het Landelijk Ondersteuningsprogramma om gemeenten te helpen zich voor te bereiden op de Wet integrale suicidepreventie

